



# Zelf aan zet met ondersteuning van de wijkverpleegkundige

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Toch kan het dat u op een bepaald moment tegen dingen aanloopt. Bijvoorbeeld omdat douchen en aankleden moeilijker worden. Of omdat het niet (meer) goed lukt om medicijnen in te nemen. In dat geval kunnen de wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis u helpen. Wij denken graag met u mee over manieren om uw zelfredzaamheid te vergroten en over de eventuele inzet van zorg en ondersteuning. We vertellen u graag wat u mag verwachten van onze wijkverpleegkundigen.



 **archipel  
thuis**  
thuiszorg met aandacht

## Wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis

Als u (in de nabije toekomst) zorg en ondersteuning nodig hebt, staan de wijkverpleegkundigen van thuiszorgorganisatie Archipel Thuis graag voor u klaar. De wijkverpleegkundige is het aanspreekpunt in de wijk en goed bekend bij de sociale wijkteams, huisartsen, fysiotherapeuten, ziekenhuizen en andere belangrijke organisaties bij u in de buurt. We brengen regelmatig huisbezoeken. Ook houden we met veel aandacht in de gaten of de zorg die bij u wordt ingezet, nog steeds past.



## Wanneer kan de wijkverpleegkundige mij helpen?

U kunt bij ons terecht als u een vraag hebt over zorg en ondersteuning in de thuisomgeving. Bijvoorbeeld omdat het steeds moeilijker wordt om zelf dingen te doen. Of omdat u (tijdelijk) of in de nabije toekomst ondersteuning of zorg nodig hebt. We geven u informatie over de zorg en ondersteuning die u in de thuissituatie kunt verwachten. Samen bespreken we uw hulpvraag en op welke manier u het beste geholpen kunt worden. Maar we kijken ook wat u zelf nog kunt doen, wat uw naasten zoals familie en de mantelzorger(s) kunnen betekenen en of we (digitale) hulpmiddelen in kunnen zetten. U kunt een gesprek aanvragen door contact op te nemen met de wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis (zie laatste pagina).





## Zelfredzaamheid: hoe kan ik zo lang mogelijk zelf dingen blijven doen?

De wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis denken graag met u mee over manieren om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. Dit betekent dat u zo lang mogelijk zelf dingen blijft doen. Denk aan aankleden en het innemen van medicijnen. Op die manier houdt u de regie over uw leven. Waar nodig kunt u een beroep doen op zorg en ondersteuning van uw omgeving en/of van de thuiszorg.

## Preventiegesprek: wat is er nodig?

Tijdens een zogenaamd preventiegesprek bespreekt de wijkverpleegkundige samen met u en eventueel uw mantelzorger(s) wat er nodig is om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. We kijken bijvoorbeeld naar de inzet van (digitale) hulpmiddelen of extra ondersteuning vanuit uw omgeving. Zo proberen we de noodzaak van professionele zorg in de toekomst zo klein mogelijk te houden, zodat u zoveel mogelijk uw zelfstandigheid behoudt. Samen kijken we naar de beste oplossing voor uw situatie en hoe we u hierbij kunnen ondersteunen. U kunt een preventiegesprek aanvragen door contact op te nemen met de wijkverpleegkundigen van Archipel Thuis (zie 'Contact' op de laatste pagina).

## Inzet van (digitale) hulpmiddelen

Als het niet meer lukt om alles zelf te doen, kan een (digitaal) hulpmiddel uitkomst bieden. Denk aan een medicijndispenser, waardoor u zelf uw medicatie kunt blijven innemen. Of de oogdruppelbril waarmee gemakkelijk zelfstandig de ogen gedruppeld kunnen worden. De wijkverpleegkundige kijkt samen met u welke (digitale) hulpmiddelen bij u passen. Ook geven we uitleg over het gebruik en helpen we u bij het aanleren van de handelingen.





### **Vragen? Wij komen graag met u in contact!**

Hebt u vragen over zorg en ondersteuning in de thuisomgeving? Of wilt u weten hoe u uw zelfredzaamheid kunt vergroten? Neem dan contact met ons op. Tijdens een gesprek kijken we wat we voor u kunnen betekenen. Het gesprek is geheel vrijblijvend. Dit betekent dat u nergens aan vast zit. Het gesprek wordt vergoed door de zorgverzekering.

**U kunt contact opnemen door te bellen naar: 0800 0717 (gratis).**

### **Archipel Thuis: zorg en aandacht hand in hand**

Archipel Thuis is een thuiszorgorganisatie in Eindhoven en omgeving. We bieden zorg en ondersteuning op maat, passend bij wat u en uw naasten op dat moment nodig hebben. Zorg en aandacht gaan daarbij hand in hand. Ons uitgangspunt is het leveren van een zinvolle bijdrage aan de kwaliteit van leven van mensen thuis. Zo helpen we u om zo lang mogelijk veilig en zelfstandig te kunnen blijven wonen. In ons werkgebied Eindhoven en omgeving staan we 24 uur per dag voor u klaar. We werken met kleine, zelfstandige teams met gekwalificeerde zorgmedewerkers. Op die manier ziet u zo veel mogelijk dezelfde gezichten en kunnen we snel op uw zorgvragen inspelen.

#### **Archipel Thuis**

Croy 18

5653 LD Eindhoven

0800 0717 (gratis)

[info@archipelthuis.nl](mailto:info@archipelthuis.nl)

